



HEALTHIER FAMILIES • STRONGER COMMUNITY

¡Todos los meses SHARE ofrece comida nutritiva a bajo precio!

JUNE 2023

MENÚ



live**well**
FREDERICK



Visite www.FrederickHealth.org/SHARE para pedir una llamada y hacer el pedido. Para pedir un interprete llame al 240-566-7427.

A Combo Nutritivo: \$26

2.5 lbs. Pechuga de pollo deshuesada y sin piel, 1.25 lb. Alas completas, 1 lb. Carne molida, 1 lb. Tilapia, 8 oz. Trozo de queso cheddar

¡Más 8-10 libras de frutas frescas y vegetales!



Cantidad limitada de productos especiales! | Todos los menús están sujetos a cambio



\$27

B

Pechuga de pavo

2 - 3 lb. Pechuga de pavo precocida



\$24

C

Caja de productos agrícolas

Surtido de productos agrícolas



\$19

D

Surtido de pollo frito

5 lb. Pollo precocido para freír

¡Todos pueden compartir! ¿Quieres?

1. Los empleados de Frederick Health pueden ordenar y pagar en la cafetería del hospital
2. Si necesita ayuda para hacer una orden, llame al 240.566.7427 (SHAR).
3. Las órdenes serán distribuidas de 8:30 - 10 am, el sábado, 24 de junio en el local del Frederick Health Village.
4. Se tomaran pedidos hasta el 9 de junio al mediodía



Frederick
Health